

Казвам се Полина Петкова, на 43г. от София.

Близо две години имах постоянни болки в кръста. Диагнозата ми след направена рентгенова снимка е две шипчета в лявата част на кръста. Лекарствата с които се лекувах по препоръка на личния ми лекар, бяха обезболяващи от групата на ибупрофен и комплексни витамини. Болката ми беше постоянна, като се преместваше и към лявата страна на корема, чувствах постоянно придърпване, припукване и вдървеност, липсваше ми гъвкавост. От обезболяващите лекарства имах временен ефект, докато ги пиех болката която изпитвах се притъпяваше и изчезваше, но щом ги спира след седмица симптомите се връщаха пак. Реших че трябва да се науча да живея с тази болка и постоянен дискомфорт, докато не разбрах за боуен съвсем случайно.

Така се запознах с моя терапевт Цветослава Иванова, на която съм изключително благодарна за грижите които положи и полага да се чувствам добре и да нямам болка. Още с първата терапия почувствах едно облекчение, тази скованост намалая. Терапията която тя ми прилага веднъж седмично има благоприятен ефект, нямам постоянна болка и мога да се движа, нямам скованост и ограничение в движенията. Болката ми от постоянна сега е от време на време, което отдавам на физическо пренатоварване.

Благодаря от сърце на Цвети!

Дата: 11.11.2022

С уважение: Полина Петкова

