

11 юли 2011 г.

Казвам се Цветелина Иванова Миланова. По професия съм физиотерапевт.

От 3-4 години изпитвах силни мигренозни пристъпи 7 до 10 дни преди месечния ми цикъл. Болката беше толкова силна, че ми пречеше да спя нощем, а през деня буквално не можех да говоря. Направо ми се гадеше от болка. Пиех всякакви обезболяващи през 3-4 часа, но нищо не ми помагаше. Месечният ми цикъл варираше от 21 до 28 дни. Аз съм преподавател и тази болка ми пречеше дори да работя нормално.

Получих информация за Техниката Боуен на презентация, проведена от моя колега физиотерапевт - Георги Илчев. Той ми предложи да опитаме лечение с Боуен техника. Като медицинско лице бях доста скептична. Бях опитвала и с други алтернативни методи за лечение – акупресура, масаж, Рейки терапия. До този момент нищо не ми беше помогнало.

Проведох три месечен курс на лечение с честота веднъж седмично при Георги. По време на първите две процедури се чувствах доста странно – по-скоро неприятно. Реших да продължа, тъй като Терапевтът ме увери, че това е добре, защото организъмът ми реагира на процедурите.

Промяна усетих още при първия месечен цикъл – главоболие изпитвах само 2 дни, като през втория ден, дори не се налагаше да пия лекарства. Болката не ме будеше нощем и през деня не ми пречеше да извършвам обичайните си дейности. Цикълът ми се „закова“ на 24 дена. Като цяло се чувствам много по-добре.

Най-важното е, че ефектът остана траен.

Благодарна съм и препоръчвам Боуен техниката на всички жени с подобни проблеми.

С уважение:

Цветелина Миланова



[tzvetelina.milanova@gmail.com](mailto:tzvetelina.milanova@gmail.com)

0885121543