

С Боуен терапия Гюнай Мехмедов излекува пациентка от дисхидроза

Специалистът за пореден път доказва силата и възможностите на холистичната медицина

Гюнай Мехмедов е кинезитерапевт по професия. С Боуен терапията се сблъсква по неволя. Невярващ, че няколко движения могат излекуват заболяването на ръката му, известно като „тенис лакът“, той все пак се доверява на своя приятел и колега от София - кинезитерапевта Николай Колев, който го убеждава поне да пробва. Така само след две процедури Гюнай Мехмедов забравя за болката и разбира, че тази техника наистина действа. Това го стимулира да запише курса за Боуен терапията и от септември 2012 г. е дипломиран специалист. Приема хора в градовете Русе и Разград.



Пациентка, чието заболяване е от 7 години, най-накрая намира своето лечение чрез Гюнай Мехмедов. Ето какво сподели за „Форум“ специалистът по Боуен терапия.

Г-н Мехмедов, какви са били оплакванията на въпросната пациентка, как се повлияха обривите и сърбежът от Боуен процедурите, какво е дисхидроза и доколко е лечима?

Неизвестно е от какво се причинява дисхидрозата, но се характеризира с обриви по ръцете и стъпалата. Специфичното при тях е, че ту се появяват, ту изчезват и трудно се лекуват. Усещане се сърбеж, който се засилва нощно време. Заболяването при тази пациентка също е било на приливи и отливи, но никога за 7 години не е виждала ръцете си толкова изчистени и обривите никога не са изчезвали напълно. С 8 процедури Боуен терапия това състояние се постигна.

Боуен терапевтът няма как да знае лек за всички болести. Как процедира тогава?

Ние не сме лекари, ние се явяваме катализатор, а лекари са самите организми. Той е вътрешният лекар. Боуен терапевтът не лекува организма, организмът сам се лекува.

Да, но все пак той е този, който задава кода, за да започне самолечението на организма...

При дадени заболявания се следва определен алгоритъм, но Боуен терапията е холистичен метод на лечение, което означава, че действа цялостно на организма. Независимо, че се прави процедура за конкретна болест, от терапията се повлияват и други

съпътстващи проблеми. Често ми се е случвало да работя с пациент за основното му заболяване, а по-край него да се освободи от други, за които не съм правил отделни процедури. Конкретно мога да кажа за две жени в менопауза от година и половина - две, с които работих за болки в краката, в кръста или някъде другаде, а им дойде цикълът. Други пък споделят, че не са изкарвали грип или някакви простудни заболявания, а по принцип боледуват; на трети им минава главоболието; на четвърти пък им става по-безболезнен цикълът и т.н. С практиката си съм установил, че човек се повлиява добре като цяло, независимо за какво работим.

Какви други болести лекува Боуен терапията и с какви сериозни случаи сте се сблъскали във Вашата практика?

Боуен терапията влияе добре на организма. Тя не може да му навреди, тъй като той сам си казва от какво има нужда. И в този смисъл тя влияе на всичко. Разбира се, няма как да повлияе при терминална фаза на рак или други терминални заболявания. Имал съм случаи, при които единствено терапията е помогнала за нормализиране на хормоните и фактите го доказват, защото пациентите са си правили лабораторни изследвания преди и след процедурите. Ползвали са всякакви медикаменти, но не е имало положителен ефект. След Боуен терапията обаче положителният ефект е налице и хормоните са в норма. Последният ми такъв случай бе при една жена със завишени стойности на щитовидната жлеза - Tsh-то, и отделно кръвната глюкоза, като

Прилагате терапията и на бременни жени с болки, при трудност в обръщането на плода, на бебета...

Да, Боуен терапията няма противопоказания. Тя няма да навреди никога, в най-лошия случай може да не помогне. Толкова е безвредна! Относно бременността мога да кажа, че всяка минала по този път жена знае, че има болки - кръст, таз, гръб, киселини, гадене, повръщане и редица други неразположения. Всички тези симптоми могат да се повлияват от терапията. Наскоро дори четох статия, в която пише, че най-добрият подарък за бременна жена е Боуен терапия. Какво по-хубаво от това да можеш да си разрешиш проблема с болките в кръста например, и то без да пишеш лекарства! Още повече, че това състояние е дискомфорт както за майката, така и за бебето. Боуен повлиява добре и при бебета с колики, при деца с хидроцефалия, с ДЦП (детска церебрална парализа), скоро имах много добър резултат при бебе с хидроцеле*.

на този етап тя нямаше назначена медикаментозна терапия. Само с Боуен те се нормализираха. Друг случай, който може да се нарече сериозен, е при пациентка от Русе, която нямаше коса. Тя все още няма на 100% коса, но чрез терапията поне започна да й никне. Боуен терапията повлия много добре и на едно момче със S-образна сколиоза (гръбначно изкривяване). Като цяло обаче всичко е строго индивидуално. Не може човек с каквото и да е заболяване да дойде на 30 - 60-минутна процедура и да чака, че всичките му болести ще изчезнат. За да се излекува, организмът има нужда от хранителен режим, от двигателен режим, от пиене на вода, да се изпълняват насоките, които дава терапевтът (как да се седи, какви упражнения да се правят и т.н.). Повечето обещава, че ще изпълнят заръките, но когато се приберат по домовете си, забравят какво са обещали. И резултатът е налице още на следващата седмица.

Каква е тайната на това лечение - все пак хората се излекуват без болка, без хапчета, без операции...?

Тайната на лечението е организмът, той е вътрешният лекар. Но Боуен терапията не е алтернативна медицина, тя е съпътстваща, т.е. в помощ на традиционната медицина. Често пациентите ми задават въпроса дали да спрат хапчетата, които са им били предписани, но не е необходимо - това впоследствие го решава лекуващият лекар специално. Боуен терапията въздейства пряко на вегетативната нервна система чрез своите фини движения, а към момента няма данни друг вид холистична медицина да го прави. Тя се състои от два дяла - парасимпатикус и симпатикус. Когато организмът навлезе в балансирано състояние, тогава работят нормално в синхрон.

Прилагате терапията и на бременни жени с болки, при трудност в обръщането на плода, на бебета...

Да, Боуен терапията няма противопоказания. Тя няма да навреди никога, в най-лошия случай може да не помогне. Толкова е безвредна! Относно бременността мога да кажа, че всяка минала по този път жена знае, че има болки - кръст, таз, гръб, киселини, гадене, повръщане и редица други неразположения. Всички тези симптоми могат да се повлияват от терапията. Наскоро дори четох статия, в която пише, че най-добрият подарък за бременна жена е Боуен терапия. Какво по-хубаво от това да можеш да си разрешиш проблема с болките в кръста например, и то без да пишеш лекарства! Още повече, че това състояние е дискомфорт както за майката, така и за бебето. Боуен повлиява добре и при бебета с колики, при деца с хидроцефалия, с ДЦП (детска церебрална парализа), скоро имах много добър резултат при бебе с хидроцеле*.

Наскоро имахте и случай на жена, пробвала какво ли не да забременее, но ефект не е имало. След процедурите обаче опитите са дали резултат. Разкажете ни по-подробно.

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

(*За този случай на Гюнай Мехмедов мога да потвърдя на 100%, тъй като става въпрос за 7-месечния ми син. Отделно, благодарение на него аз съм на 80% излекувана от фибромиалгия - заболяване, което е придружено с много силни болки в областта на таза, кръста и гърба, някои източници дори ги определят като адски. - бел.а.)

Но тук искам да отбележа, че трябва да се прави разлика между „помага“ и „лекува“. При някои хронични заболявания борбата е цял живот. Например бебе от Разград с хидроцефалия, на което ежеседмично прилагам Боуен терапия, всеки месец му правят контролни изследвания при проф. Литвиненко от София. Всеки път той отчита подобрение в енцефалограмата спрямо предходната, докато преди да са му провеждани Боуен процедури, то е било без никаква динамика в енцефалограмите. Друг мой случай е на дете с ДЦП, което почти всеки ден ходи на рехабилитация и специалистите отчитат голяма промяна във физическото и емоционалното му състояние.

Друго бебе с пълна слепота, на 9-месечна възраст, пък не реагираше на светлина и нямаше поставена диагноза. Водили са го във всички български очни клиници, както и в Русия, и в Турция. Отвсякъде поставят различни диагнози, но нищо конкретно. На първата процедура му светва с фенерчето, но то нямаше никакъв рефлекс, никаква реакция, нищо. След десетата процедура бебето реагира на светлина и започна да я следи. Майката споделя, че при светване на лампата реагира и гледа лампата. Слънцето започна да го дразни и си закрива очите, докато преди терапията изобщо не реагираше на тези фактори.

Наскоро имахте и случай на жена, пробвала какво ли не да забременее, но ефект не е имало. След процедурите обаче опитите са дали резултат. Разкажете ни по-подробно.

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

Наскоро имахте и случай на жена, пробвала какво ли не да забременее, но ефект не е имало. След процедурите обаче опитите са дали резултат. Разкажете ни по-подробно.

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

Как реагират пациентите, които идват за първи път?

Голяма част от пациентите идват тук, защото някой им е казал. Някои знаят какво им се прави, как се действа, но има други, които не са наясно и гледат с недоверие. Като видят ефекта обаче, идват отново.

С какви проблеми най-често Ви търсят?

Хората идват тук предимно заради някаква конкретна болка - било то в кръста, краката, гръбнака, главата и т.н. Болковият синдром е водещ. След това са пациенти със стрес, депресии, хормонален дисбаланс и прочие. Бичът на нашето съвремие са болките в кръста и гърба при помладите, при по-възрастните са краката и колената.

А за случаите с дискованерния преди или след операция какво ще кажете, има ли лек за тях?

Често да ви кажа, имал съм много пациенти, които идват и споделят, че докторите са казали да си правят операция, защото няма друг начин да се поправи състоянието им. Те обаче смятат, че операцията е най-краен вариант и искат да опитат всичко друго преди това, което според мен е и най-правилно. На запад хората прилагат всякакви други методи извън традиционната медицина и ако нищо не помогне, чак тогава се прибегва до този краен вариант. Та при тях на 100% лекарите твърдят, че са за операционно лечение, а те на 100% се повлияват от Боуен терапията. Имах дори и няколко пациенти със скъсан менискус, доказано с ядреномагнитен резонанс или скенер, при които на 100% се налага операция. Обаче само с няколко процедури тази болка изчезва, отокът го няма, то е видимо. Не знам как става, но шом има начин да не се навреди на човека, защо да не се пробва всичко консервативно и алтернативно преди оперативната интервенция. Вместо това

ри, които завършиха курса и прилагат терапията - в Александровска болница, във ВМА има лекари и мед. сестри и в други градове също. А да се прилага по Здравна каса не смятам, че ще стане, защото първо трябва да се създаде нормативна уредба за неконвенционалните методи на лечение - нещо, което от времето на соц-а не е променяно.

Освен с Боуен терапия Вие специализирате и приложна кинезиология. Разкажете ни малко по-подробно за нея.

Приложната кинезиология все още е твърде малко позната в България. Това е уникална техника, която се практикува в Австрия, Германия, Русия, Латвия, Молдова, Америка и др. страни. Приложната кинезиология разглежда т.нар. триада на здравето - взаимовръзката между структурните, химичните и емоционалните фактори на здравето и болестта. Може да се охарактеризира като разговор с нервната система на организма, която казва какво е полезно и какво е вредно за нея. Т.е. да имаме обратна връзка с организма, за да приложим нещо, за което да сме сигурни, че ще получим резултат. Например коя храна да приема, кой медикамент може да помогне, може да се тества дозировката на дадени храни или медикаменти, дадена манипулация или каквото и да е. Тестването става чрез определени мускули. Избира се един мускул индикатор, който е нито много напрегнат, нито много отпуснат. Ако искаме, например, да оправим някакъв проблем в таза, поставяме таза в определено положение и му прилагаме движението, което сме казали, че ще му повлияе добре. След това тестваме мускула индикатор и ако той остане силен, а не отслабне, значи сме на верен път и техниката, която смятаме да приложим, ще повлияе добре на таза. Когато мускулът индикатор остане силен при тестване, това



Преди процедурите



След процедурите

Да, тя имаше завишен пролактин. Интересното при нея беше, че с медикаменти не смъквала нивото на пролактин до нормалното, но пак не е могла да забременее. Когато започна процедурите, бе спряла всякакви медикаменти и след шестата се нормализира нивото на пролактин. След осмата процедура вече имаше положителен резултат - жената забременя.

тези и подобни операции станаха ежедневни.

В сайта на Боуен терапията пише, че в някои държави този вид лечение се прилага от редица лекари, а освен това се предоставя на пациентите по Здравна каса. Смятате ли, че и в България ще можем да се радваме на нещо подобно?

В България също има лека-

означава, че организмът казва „Да“, ако мускулът отслабне, значи казва „Не“, т.е. това не е благоприятно за него. Същият тест се прави и за храна. Лапва се една хапка и ако мускулът каже „Да“, значи организмът се нуждае от тази храна, ако е „Не“, значи няма нужда - вредна е.

Драгомира ГЕОРГИЕВА
Сн.: Личен архив

СТУДИО ЗА МАСАЖ

Вихрен Пейчев

- лечебен (сайонджи)
- източен
- класически
- антицелулитен
- йонно клетъчно пречистване



моб.: 0887 486 575 гр. Русе, ул. Александровска 97, ет. 2