

Гюнай Мехмедов е горд и щастлив с първо Боуен бебе

Терапията активира самовъзстановяването на организма, според холистичния техник

В кабинета на Боуен терапевта Гюнай Мехмедов винаги има пациенти, а обяснението за това е просто - те намират облекчение на своите страдания. Посещават го не само хора



от Русе, защото той е единственият специалист по техниката Боуен в цяла Североизточна България. Макар че едва от 2012 г. 35-годишният кинезитерапевт има диплома да упражнява тази техника, в актива на Мехмедов вече има Боуен бебе. Повече от 2 години жена от Разград с диагноза хиперфункция на хипофизата (хиперпролактинемия) и

менструални проблеми прави опити да забременее, но не се получава, докато не разбира за уникалната терапия и за Гюнай. След първата процедура се нормализира менструалният цикъл на жената, след седмица нивата на пролактин и започнаха да влизат в норма, тестът за овулация стана положителен, а след осмата процедура забременя, а 9 месеца по-късно се появи на бял свят живо и здраво

момиченце, разказва русенският Боуен терапевт. Какво представлява Боуен техниката и как действа? Мнозина грешат като смятат, че това е масаж. Не, това са леки движения на палците и останалите пръсти върху мускулите и съединително-тъканните структури, като по този начин се изпращат „съобщения“ дълбоко в тялото, а резултатите

дори само от една процедура могат да са невероятни, разкрива Гюнай Мехмедов спецификата на лечебния метод, измислен от австралиеца Том Боуен. По думите му техниката е много нежна, неинвазивна, но мощно балансира тялото, действа на нервно-мускулно ниво, но чрез лимфната система и кръвообращението. Тайната е в това, че Боуен терапията активира самовъзстановяването на организма. Той изтъква, че тази терапия е подходяща за всички възрасти - не само за големи, но и за малки пациенти, дори за новородени. Гюнай първоначално е скептичен, докато сам не се излекувал чрез нея. Научил за нея за първи път през 2010 г. от свой познат от София, който я практикувал. Той го поканил да се запише на курс, но русенският кинезитерапевт не проявил интерес. Година по-късно негов пациент с диагноза рак на белия дроб и метастази в

мозъка го попитал дали не знае някаква нова терапия, неизпробвана досега, която би могла да поне да облекчи състоянието му. Едва тогава се сетих за моя познат и Боуен терапията, спомня си Гюнай. Човекът не се спасил, защото болестта му била твърде напред-

непоносими при всяко движение на китката и пръстите на ръцете. До този момент той ги облекчавал чрез медикаменти, инжекции около лакътната става, балнеолечение и физиотерапия. Предлагали му и оперативно лечение, но той отказвал. Боуен терапията обаче

видове главоболия; лекува още и нощно напикаване; неврологични проблеми. Практиката на Гюнай е доказала, че Боуен техниката е ефективна при безплодие и менструални проблеми; може да се използва за профилактика на дискомфорта при бременни като

изпотпяване на дланите, задух, топли вълни, киселини, колики при бебета и много други. Гюнай Мехмедов разказва още, че продължителността на процедурите е между 40 и 60 минути. Подчертава, че положителният ефект от терапията се усеща при всеки човек



нала, но пък кинезитерапевтът успял да се излекува от латерален епикондилит, т.нар. теннис лакът. Болките били

свършила чудо - след първата процедура движението на ръката се подобрило на 80 %, а след втората процедура тя напълно се излекувала. Що се отнася до въпроса с колко процедури човек може да се отърве от болките, които го измъчват, то трябва да се знае, че остър проблем може да се повлияе от една до четири процедури, но за хроничен трябва продължително лечение. В кои случаи Боуен терапията е ефективна? Особено е успешна при хора с мускулни и ставни проблеми - проблеми с рамото, тазобедрените стави и колената, навяхване на глезените, болки в гърба и кръста, ишиас, гръбначни изкривявания и всякакви травми. Освен това техниката повлиява добре и върху състоянието на вътрешните органи; емоционален и хормонален дисбаланс, депресия, синдром на остра или хронична умора, безсъние; бронхиални и астматични симптоми; автоимунни заболявания, алергии, сенна хрема; мигрена и други

различно. Има случаи, когато ефектът настъпва на момента, а при други идва постепенно след определен брой процедури. От значение е дали проблемът е остър или хроничен. Кинезитерапевтът споделя, че по време на процедурите е много приятно, пациентите обикновено се чувстват много добре. Някои усещат топлина, други хладнина, трети „мравчици“ или вълни, които се разпростират по различни части на тялото. Тези усещания са строго индивидуални. Организмът се отпуска и релаксира. Не е рядкост пациентите дори да дремят по време на процедурата, издава специален звук, то трябва да бъде настроено, така и аз акордирам тялото, за да може да се възстанови и „вибрира“ хармонично, казва в заключение 35-годишният Гюнай Мехмедов. zdravedae.com

Рентгенът: дали е вреден, но понякога все още е незаменим

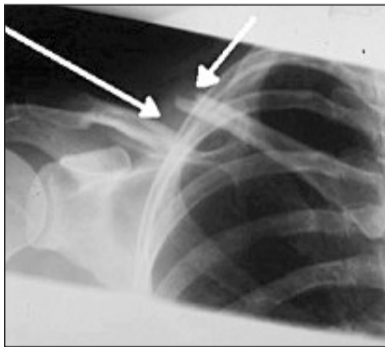
Някои хора отказват да им бъдат правени рентгенографски или флуорографски изследвания поради страха си от облъчване. От друга страна, част от заболяванията и травмите изискват такава диагностика да се провежда дори няколко пъти годишно. Уврежда ли всъщност рентгенът здравето ни? Безусловно трябва да се признае, че йонизиращото излъчване не е полезно за човешкия организъм. Това не оспорват и специалистите-рентгенолози. Именно затова рентгенографски изследвания не се правят на

деца под 15 години, както и на бременните и кърмещи жени, ако за това няма преки медицински показания. Детският организъм расте, а това означава, че неговите клетки се делят много по-често, отколкото при възрастните. Колкото по-голямо е количеството на делението (на митозите), толкова по-голям би бил процентът на техните мутации под въздействието на йонизиращото облъчване и толкова по-висока е вероятността тези мутации да провокират едно или друго заболяване. Не случайно рентгенолозите и лабо-

рантите получават допълнителни дни отпуска, парична добавка и дори мляко. Но към проблема с облъчването трябва да се подхожда претеглено. Рентгенографското изследване на гръдния кош например позволява навреме да се диагностицира евентуалното наличие на туберкулоза или рак на белите дробове, когато още не са засегнати лимфните възли и човекът може да бъде спасен. Също така според предписанията всяка жена, навършила 40, трябва веднъж годишно задължително да си изследва гърдите (мамография). Според статистиката за заболяемостта от туберкулоза и рак, у нас се правят твърде малко рентгенографски изследвания.

Често възниква и следният въпрос: каква доза облъчване може да получи човекът без вреда за неговото здраве? Хората могат условно да се делят на 3 групи. Първата е профилактична, т.е. това е здравият контингент. За тази група безопасната годишна доза е един милисверт (мСв или mSv). Втората група са хората,

на които се назначават рентгенографски изследвания заради заболявания на вътрешните органи (но не и рак). Третата група са онкологично болните и такива с множество травми. Според



специалистите, увеличаването на дозата до 5 милисверта годишно не носи непосредствена опасност за здравето. Те едновременно с това подчертават, че без необходимост рентген не трябва да се прави, а флуорографията трябва да се назначава веднъж годишно, за да се изключат по-сериозните заболявания и по-сериозното облъчване (например при онкологичните болести). zdrave.bg

СТУДИО ЗА МАСАЖ

Вихрен Пейчев

- лечебен (сайонджи)
- източен
- класически
- антицелулитен
- йонно клетъчно пречистване



моб.: 0887 486 575 гр. Русе, ул. Александровска 97, ет. 2