

Казвам се Емил Асов на 31 години. Познавам се с боуен терапевт Синаница Стаматова от около 6-7 години. След като тя започна да изучава боуен техники, бях доста скиптично настроен към процедурите и честно казано не смятах, че могат да ми бъдат полезни.

Имах сериозен проблем със схващане в горната част на гърба, който ме болеше почти постоянно. Синаница ми предложи да ми направи няколко процедури боуен, като за мое учудване още след 1-2 процедури болките изчезнаха. След още няколко процедури забравих за проблема с гърба, като до ден днешен той не ме боли.

В началото на 2012г., по време на спортуване скъсах връзки на десен глезен. През Май месец ми направиха ядрено магнитен резонанс, което потвърди очакванията на лекарите за скъсани връзки. След посещения при доста травматолози се установи и потвърди, че за да мога да спортувам пълноценно се налага операция – укрепване на глезенна става чрез разградим имплант. Началото на Юни операцията беше факт, като на петата минута след като излязох от операционната Синаница ми направи боуен. Два часа след операцията бях на крака, което много учуди докторите, които дори ми се скараха, че се изправям и натоварвам крака си толкова рано. Още в болницата, а и след това в къщи, по време на рехабилитационния период Синаница редовно ми правеше боуен. Възстановявах се доста по бързо от нормалното и това беше потвърдено от рехабилитатора ми.

За да спортувам пълноценно ми казаха, че трябва да минат минимум 6-7 месеца от операцията (за да се разгради импланта), като след това трябва да започна на облекчен режим. Точно на петия месец от операцията вече спортувах пълноценно и смятам, че дължа това бързо възстановяване на процедурите боуен, които Синаница ми направи. Благодаря и от сърце и съм сигурен, че занапред ще помага и на други нуждаещи се.

8.12.2012г

София

Емил Асов

Тел: 0889808089

